



Atsikabinimo būdas

Kokiu būdu atkabinti pagrindinį parašiutą: viena ar dviem rankom?

Vienos rankos atsikabinimo būdas - kai parašiutininkas viena ranka paima atsikabinimo pagalvėlę o kita ranka paima atsarginio skleidimo žiedą ir traukia vieną pagalvėlę, po to kitą.

Dviejų rankų atsikabinimo būdas - kai abi rankas naudoja vienam veiksmui, o paskui kitam.

Vienos rankos atsikabinimo būdu gana greitai atliksime numatytus veiksmus - po atsikabinimo atsarginio žiedo nereikės ieškoti jis liks rankoje, tereiks tik patraukti. Vienos rankos metodas ganėtinai geras, jeigu ypatingas atvejis, t. y. parašiuo neišsiskleidimas būna įprastas be trukdžių.



Atsikabinimo būdas

Vienos rankos atsikabinimo būdu gana greitai atliksime numatytus veiksmus - po atsikabinimo atsarginio žiedo nereikės ieškoti jis liks rankoje, tereiks tik patraukti.

Vienos rankos metodus ganėtinai geras, jeigu ypatingas atvejis, t. y. parašiuo neišsiskleidimas būna įprastas be trukdžių.



Dauguma sportininkų rengimo programų rekomenduoja

dviejų rankų atsikabinimą:

- **žvilgsniu surasti atsikabinimo pagalvėlę, energingai suimti abiem rankom**





- **suradus žvilgsniu atsarginio žiedą...**





- atkabinimo pagalvėlę ištraukti abiem rankom





- rankas pernešti ant atsarginio žiedo ir abiem rankom ištraukti atsarginio žiedą.





Atsikabinimas dviem rankom

Šis metodas gali pasirodyti sudėtingesnis, tačiau praktika rodo, jog daugumai parašiutininkų įvairių situacijų metu dviejų rankų būdas geriau pasiteisina. Juo labiau, kad ta mūsų patikimoji trijų žiedų atkabinimo sistema ne visuomet yra tokia patikima.

Bent tris galimus trūkumus paminėsime:

- perkrauto parašiuoto dalinis neišsiskleidimas su giliu sukimu įveržia droselius;
- stropų susisukimas susukant laisvus galus, kai troselių galai randasi susukime;
- troselių ar jų šarvų užsiteršimas.



Atsikabinimo būdas

Visi šie 3 paminėti atvejai atvejai apsunkina atsikabinimo pagalvėlės ištraukimą.

Gal būt įmanoma visa tai išvengti, bet daugelyje parašiutinųjų sistemų minėti trūkumai galimi.

Tarpe parašiutininkų yra smulkių žmonių, kuriems ir įprasto atsikabinimo metu fiziškai nelengva atlikti reikiamus veiksmus.

Sportininkai turi įvertinti visus faktorius išsirenkant atsikabinimo ir atsarginio skleidimo metodiką.



Atsikabinimo būdas

Klausimas - kodėl nepasirinkus vieno metodo kaip pagrindinį, o kitą metodą pasilikti kaip antraeilį?

Atsakymas - kartais užtenka vieno sudėtingesnio metodo, kad sportininkas kritiniu atveju susipainiotų. Todėl turėkime kurį nors, bet tikrai vieną.



Atsikabinimo būdas

Kiekvieno parašiutininko išsirinktas atsikabinimo metodas turi būti pagrįstas ir įsitvirtinęs jo sąmonėje. Ne laikas 600m aukštyje atsirinkinėti atsikabinimo variantus.

Pasirinktą atsikabinimo būdą reikia pastoviai treniruoti imituojuant veiksmus. Ypatingai, jeigu pereinate nuo vieno metodo prie kito.



Bendras abiejų metodų akcentas –

- esamos situacijos vertinimas,
- vizualus, žvilgsniu atsikabinimo pagalvėlės ir atsarginio skleidimo žiedo (ar pagalvėlės), matymas.

Daugiamečiai parašutiniai incidentai rodo, kad dažnai po atsikabinimo parašutininkai neranda atsarginio žiedo arba jį randa per vėlai. Tam montuojami įrenginiai tranzitas ar skyhook skirti priverstinai skleisti atsarginį parašutą. Bet apie tai kitose temose.



Atsikabinimo būdas

Dar vis pas mus vyksta diskusijos ir dažnai nesutariam – išmetus medūzą ir neatsidarius kuprinei (rancui) atsikabinti ir skleisti atsarginį, ar be reikalo negaištant laiko atsikabinimui, iš karto skleisti atsarginį.

Jeigu galvosime, kad tokioj situacijoje savo veiksmus nuspręsimė ore, tai bus neteisingas požiūris. Apsisprendimui sugaišime laiko ir prarasime brangaus aukščio vertindami situaciją. Reikia tą tvirtai ištreniruoti žemėje prieš šuolius.



Yra senas metodas:

pirma medūza, jei negerai - antra atsikabinimo pagalvėlė ir trečia - atsarginis.

Nebent jeigu neatlikome pirma, t.y. neištraukėme medūzos, tada nereikia ir antra – atsikabinti, gali būti iš karto atsarginis (žemas aukštis ar pan.).

Kitokia metodika taikoma šuolį atliekant sistema, kurioje saugos prietaisas sumontuotas ant pagrindinio parašiuto.



Patarimai atsikabinant (abu parašiotai už nugaros “tandemas”)

- Išsilenkite – tai apsaugos nuo atbulinio salto atsikabinus
- Pamatykite atsikabinimo pagalvėlę, paimkite ir prieš ištraukdami žvilgsniu pamatykite atsarginio žiedą.
- Ištraukę atsikabinimą išmeskite ir paimkite atsarginio žiedą – ištraukite.
- Per petį pažiūrėkite į atsarginio ištraukiamąjį parašiutą, taip išvengdami “zationienijos”.
- Patikrinkite atsarginio kupolą ir suraskite prižemėjimo vietą.
- Priklausomai koks buvo pagrindinio kupolo atsakymas , svarbu stabilesnėje padėtyje skleisti atsarginį, išvengiant susipynimo į jį. Bet tai nereiškia, kad žemame aukštyje atsikabinę turime rinktis skleidimo padėtį.